

NUTRICIÓ I DIETÈTICA

Aprendrem a portar una alimentació sana i equilibrada. Allibera't de les dietes restrictives o miraculoses.

AULA MENTOR

Formació oberta i flexible per a l'aprenentatge permanent a través d'Internet, el disseny del qual està orientat a l'impuls i la millora de les competències personals i professionals dels ciutadans, promovent a més la cultura i la participació dels mateixos en l'ús eficient i sostenible de les tecnologies de la informació i la comunicació.

Ara podreu gaudir de més de 200 cursos d'una manera diferent, online i flexible.

Preu: 48€

NOUS SERVEIS

SERVEI D'ORIENTACIÓ ACADÈMICA

Estàs desorientat/da? Tens dubtes sobre el teu futur? Suport gratuït per avançar en el teu procés de presa de decisions. Treballem amb eines psicològiques, de *coaching* i psicopedagògiques.

SERVEI D'ORDINADORS PÚBLICS

Ordinadors de sala amb accés gratuït a Internet i programari d'ofimàtica bàsic.

ACTIC (acreditació de competències en tecnologies de la informació i la comunicació)

Som centre col·laborador per a poder realitzar les proves telemàtiques.

MATRÍCULES

PRESENCIALMENT

Del 5 al 12 de setembre, matins de 10 a 12 h
i dimarts i dijous de 18 a 20 h
Centre de Formació d'Arbúcies - C/ Major, 2 (2n pis)

TELEMÀTICAMENT

Al web www.escolaadultsarbucies.cat

OFERTA FORMATIVA 24-25

DOCUMENTACIÓ QUE CAL PRESENTAR

- Original i fotocòpia DNI/NIE o passaport
- Si l'alumne és menor d'edat: original i fotocòpia DNI/NIE o passaport del pare, mare o tutor legal
- Original i fotocòpia TSI (curs PFI)
- Original o fotocòpia carnet família nombrosa i/o monoparental, si escau
- Número de compte



Telèfon

634 943 227

Web

www.escolaadultsarbucies.cat

Adreça

Carrer Major, 2

ALFABETITZACIÓ

Aula d'acollida

Curs adreçat a persones nouvingudes que volen aprendre català mentre aprenen a llegir i escriure.

Horari:

grup matí: dilluns i dimecres de 9.15 a 10.15 h

grup vespres: divendres de 19 a 21 h

Durada: del 16 de setembre al 18 de juny

Preu: 25€

LLENGUA ORAL CATALÀ

Curs per a persones adultes no alfabetitzades o amb poc bagatge acadèmic amb l'objectiu que puguin resoldre les necessitats bàsiques de la vida quotidiana en català.

Horari: dilluns de 10.30 a 12 h

Durada: del 16 de setembre al 16 de juny

Preu: 25€

ANGLÈS BÀSIC

Curs d'introducció i iniciació a la llengua anglesa.

Grups reduïts amb professora nativa.

Horari: dimecres i divendres de 10.30 a 11.30 h

Durada: del 18 de setembre al 18 de juny

Preu: 250€ (50€ de matrícula + 200€ (22,22€/mes))

ANGLÈS NIVELL B1 (conversa en anglès)

Curs dirigit a persones que necessiten millorar la seva expressió i comprensió orals, ampliar vocabulari i coneixements.

Horari: dimarts i divendres d'11.30 a 12.30 h

Durada: del 17 de setembre al 17 de juny

Preu: 250€ (50€ de matrícula + 200€ (22,22€/mes))

ANGLÈS NIVELL B2 (conversa en anglès)

Curs per a consolidar i posar en pràctica les habilitats i competències comunicatives en llengua anglesa, per tal d'expressar-nos-hi i comprendre-la.

Horari: dimarts i dijous de 19.15 a 20.30 h

Durada: del 17 de setembre al 19 de juny

Preu: 250€ (50€ de matrícula + 200€ (22,22€/mes))

ESTUDIS A LA CARTA

PFI (Programa de Formació Individualitzada):

Programa de formació personalitzat per joves i adults amb acompanyament i tutorització per a poder assolir algun d'aquests nivells:

- **INSTRUMENTAL**
- **ESO**
- **CFGM**
- **CFGS**
- **AULA MENTOR**

Horari: de dilluns a dijous, de 8:30 a 13:00 h

Durada: del 16 de setembre al 19 de juny

Preu: 150€

ALTRES CURSOS

TALL I CONFECCIÓ

Aprenderàs a utilitzar la màquina de cosir, a fer arranjaments, a confeccionar vestits, samarretes, faldilles...i es treballarà el patronatge.

Horari:

grup matí: dimarts de 9.15 a 11.15 h

grup tarda: dimecres de 15 a 17 h

Durada: del 8 d'octubre al 18 de juny

Preu: 95€ (50€ de matrícula+ 45€ (5€/mes))

ESCRITURA CREATIVA

Escriure per deixar-se anar, per explicar i explicar-se, per entendre i entendre's... El curs pretén ser un moment d'expressió personal escrita, un moment per exterioritzar emocions, sentiments, vivències...

Horari: dilluns de 19 a 20:30 h

Durada: de l'1 d'octubre al 16 de desembre

Preu: 50€/ trimestre

DISSENY DE PÀGINES WEB

Aprenderàs a crear un lloc web sense haver de programar utilitzant les eines més actuals i fàcils d'edició i creació de continguts web.

CUINA CREATIVA

La imaginació, la innovació i les noves experiències són les bases de la cuina creativa. Treballarem matèries primeres molt fresques per elaborar uns plats que faran que els cinc sentits siguin protagonistes a la cuina.

ASTROLOGIA I

Aquest taller ofereix una introducció a les bases de l'astrologia, com ara els signes zodiacals, els planetes, les cases i els aspectes. Amb aquesta informació, els participants podran començar a comprendre com els astres influeixen en les nostres vides i la nostra personalitat.

Horari: dimarts de 18 a 20h

Durada: de l'1 d'octubre al 17 de juny

Preu: 50€/ trimestre

ASTROLOGIA II

Curs de continuïtat d'Astrologia I

Horari: dijous de 18 a 20 h

Durada: del 3 d'octubre al 19 de juny

Preu: 50€/ trimestre